



Draaiboek

Intensief supervisietraject



Door: Nanouk van Tol – Verbeek
Datum: 13-5-2025

Wat leer je tijdens het intensieve supervisietraject?

Bij de Zij aan Zij academie geloven we in samen met anderen mogen ontwikkelen en groeien om zo de beste zorg en het beste onderwijs voor kinderen, jongeren en hun systeem mogelijk te maken. Reflectie op jezelf als instrument in jouw werk maakt daar een essentieel onderdeel van uit. In dit intensieve supervisietraject sta jij in een periode van drie maanden 25 uur stil bij jouw ontwikkeling. We werken hierbij met een op maat gemaakt supervisieprogramma, zodat we altijd kunnen aansluiten bij jouw leerwensen en -behoeftes. Daarbij werken we in een groep van maximaal zes deelnemers met twee supervisoren om zo optimale groei en zij aan zij leren van elkaar optimaal te faciliteren. Binnen dit traject sta je twee dagen stil, met ruimte voor persoonlijke en professionele groei, zonder dat je daarna meteen terug moet naar jouw cliënten, leerlingen of andere werkzaamheden. Even echt ruimte voor jezelf zodat je er na deze dagen nog beter voor de ander kan zijn! En naast al deze persoonlijke voordelen van dit programma levert dit traject je ook 25 (groeps-)supervisie-uren op voor jouw SKJ of NVO-herregistratie.

Hoe ziet het intensieve supervisietraject er uit?

We starten met een individueel en vrijblijvend kennismakingsgesprek. In dit gesprek maken we natuurlijk kennis en kijken we op welke doelen jij je in jouw traject wil gaan richten. Dit gesprek kan live of online plaatsvinden. Alleen als we samen een klik ervaren, gaan we verder met het traject.

Vervolgens is er een eerste inhoudelijke voorbereidingssessie (3 uur). In deze sessie, die online (of bij voldoende animo op locatie) plaatsvindt, starten we met de zes deelnemers en twee supervisoren. Na een kennismakingsopdracht gaan we in groepjes van maximaal drie supervisanten met één supervisor aan de slag met het opstellen van het supervisieplan voor de komende drie doelen. In deze sessie hebben we het in ieder geval ook over het maken van doelen (ook in relatie met het werk dat je doet). Na deze bijeenkomst ben jij er helemaal klaar voor om te starten met de supervisie-midweek. Je maakt na deze bijeenkomst jouw supervisieplan op een manier die bij jou past, met daarin SMART-doelen voor de komende twee dagen. Je plan bevat minstens één werkgerelateerd en één persoonlijk leerdoel.

Op basis van deze leerdoelen maken wij het programma van een fantastische supervisie tweedaagse (19 uur). Deze tweedaagse vindt plaats op werkdagen, omdat we binnen de werkweek ruimte willen bieden voor reflectie en dit niet van jouw ontspanning in de weekenden af moet gaan. Om voldoende los te komen van jouw werk (waardoor er voldoende ruimte ontstaat voor werkelijke bezinning en reflectie), gaan we twee dagen met elkaar op pad, aaneengesloten, en samen zij aan zij duiken we de diepte in.

Binnen de supervisie tweedaagse kunnen we aan de slag met werkvormen die passen bij jouw leerdoelen. We kunnen hierbij werken met verschillende werkvormen, waaronder vanuit de schematherapie, ACT4life, de systeemtherapie en mindfulness. Het daadwerkelijke programma wordt opgesteld op basis van de leerdoelen van de deelnemers. Er zal een afwisseling zijn tussen inspanning en ontspanning, tussen praten en doen en tussen binnen en buiten werken. Zelfzorg is een integraal onderdeel van elk traject, in de vorm van voldoende pauzes, goed eten en een prachtige omgeving. Na deze twee dagen vragen wij je om integraal te reflecteren in een vorm die bij jou past.

Ongeveer zes weken na de tweedaagse vindt een afsluitende sessie (3 uur) plaats. Je hebt dan de tijd gehad om hetgeen je geleerd hebt over jezelf in jouw werk toe te passen. We staan (online, of op verzoek van de groep fysiek) stil bij de opbrengsten in de dagelijkse praktijk aan de hand van de integrale reflectie. We vieren successen.

Omdat we werken met op maat gemaakte trajecten, kiezen wij de supervisors nadat de leerdoelen bekend zijn. Hieronder staat een aantal van de bij de academie aangesloten supervisors die betrokken kunnen worden, afhankelijk van de leerdoelen van de deelnemers. Er wordt altijd gewerkt met twee vaste supervisors per traject. Alle supervisors voldoen aan de eisen voor herregistratie SKJ/NVO (voor basisorthopedagogen). Wil jij dit traject inzetten voor een post-master traject en heb je hiervoor toestemming van de opleiding? Neem dan contact op met ons voor de mogelijkheden, een aantal van de supervisors voldoet ook de registratie-eisen daarvoor.

- Annejet van der Laan (orthopedagoog-generalist, NVO 9273, BIG 19927116531). Mijn vuurtje gaat branden van verbinden, verdiepen in de ander en nieuwsgierig zijn. Ik ben van bewustwording, stil staan en vertragen en ook van plezier en speelsheid, ervaren en doen. Ik zie mezelf als generalist, ik werk handelingsgericht en pas verschillende methoden en behandelingen toe in mijn werk zoals CGT, oplossingsgerichte therapie, EMDR, mindfulness, systemisch werk en opstellingen.
- Annelieke Bothof (orthopedagoog, GZ-psycholoog, BIG 19920623425). Als supervisor vind ik het belangrijk om betrokken, laagdrempelig en 'oordeel-loos' in te steken. Je moet je als supervisor in de supervisie veilig kunnen voelen om te bespreken waar je in je werk tegenaan loopt. Belangrijke waarden in de supervisie relatie zijn voor mij gelijkwaardigheid en transparantie. Na een cursus over supervisie bij Sabine Vermeire, die werkt vanuit narratieve hulpverlening, ben ik enthousiast geworden over haar manier van supervisie geven. Hierbij is het uitgangspunt het verhaal van de supervisor en wordt er veel gewerkt vanuit beelden. We gaan samen kijken hoe we de belemmering, het probleem of obstakel dat je als supervisor in een werksituatie tegenkomt kunnen karakteriseren door middel van een beeld. Vervolgens gaan we dat beeld verder onderzoeken vanuit verschillende invalshoeken. Vanzelf komen we in dit proces ook op jouw waarden als supervisor, wat jij belangrijk vindt in je werk. Door deze te symboliseren en tastbaar te maken, kun je dit ook letterlijk meenemen en in je verdere loopbaan blijven gebruiken.
- Meike Manschot, werkzaam als orthopedagoog-generalist (NVO 13361, BIG 69926911631) en bestuurder van Praktijk Zij aan Zij. Ik werk in supervisies graag met overstijgende vraagstukken die de beroepsethiek raken. Dit kan gaan over de beroepscode maar ook over maatschappelijke eisen- én verantwoordelijkheden. Graag werk ik pragmatisch hierin, door de uiteenlopende supervisie vraagstukken visueel te (laten) maken.
- Nanouk van Tol – Verbeek, supervisor NVO (NVO 8537). Werkzaam als orthopedagoog-generalist (BIG 39926909431). Ik geloof dat de persoonlijke en professionele ontwikkeling hand in hand gaan en ben binnen de supervisie daarom graag bezig met het versterken van de persoonlijke ontwikkeling. Ik maak hierbij het liefst gebruik van allerlei creatieve werkvormen, waarbij ik onder meer werk vanuit het ACT4life model.
- Ratna van der Meer Mohr, orthopedagoog generalist, EMDR practitioner VEN, Infant Mental Health specialist DAIMH i.o. (NVO 16305, BIG 99926922131, VEN 35590). In mijn supervisie werk ik graag vanuit een traumasensitieve en schematherapeutische bril. Ik geloof dat onze eigen ontwikkeling en opvoeding de bril vormt waardoor we naar onszelf, de ander en ons werk kijken. In supervisie neem ik graag de tijd om stil te staan bij wie jij bent als professional én als mens. We onderzoeken samen hoe gedragspatronen zijn ontstaan, en wat er nodig is om ze, waar helpend, te doorbreken. Ik ga graag de diepte in, met aandacht voor reflectie, zelfinzicht en groei.

Praktisch

De kosten bedragen 2500 euro voor het volledige traject (er is i.v.m. CKRBO-registratie geen BTW-heffing), inclusief:

- 25 uur groepssupervisie
- Alle voorbereidingstijd van de supervisoren
- Een op maat gemaakt supervisietraject met bijpassende materialen
- Persoonlijke feedback op jouw leerdoelen
- Lunches, tussendoortjes, koffie en thee en diner op beide supervisiedagen van de tweedaagse

Locatie: De midweek vindt plaats in het mooie boscafé Floor in Epe (adres: Dellenweg 109 in Epe). De sessie vooraf en de follow-up bijeenkomst vinden plaats in Apeldoorn, bij praktijk Zij aan Zij (Koningslijn 6 in Apeldoorn)

Data: De midweek voor het najaar staat gepland op 8 en 9 oktober. Deze beide dagen zijn van 9 uur 's ochttens tot en met het diner. De voorbereidende sessie is gepland op woensdag 17 september van 14 tot 17 uur. De follow-up sessie is op 10 december van 14 tot 17 uur. Wil jij dit intensieve traject volgen, heb je een eigen groepje en komen de data jou niet uit? Neem dan ook gerust contact met ons op.

